



TIPS PARA EL REGRESO A CLASES

Es normal que a los niños les cueste un poco regresar a la rutina diaria de estar en clases, incluso, varias veces esto también les sucede a los adultos. Aquí te dejamos algunos tips que te ayudarán a hacer de esta, una experiencia agradable desde el inicio:



Planifica tu horario

Mira tu horario de clases y planifica cuanto tiempo necesitas para levantarte hasta salir de casa y llegar temprano a clases.

Prepárate la noche anterior

Deja el uniforme listo desde la noche anterior. Esto te ahorrará mucho tiempo por la mañana, así que podrás dormir más.



Desayuna

El desayuno es la comida más importante del día. Por eso es importante comer bien, esto te dará la energía y concentración que necesitas a lo largo del día.

Reforzar hábitos de responsabilidad

ASIGNARLES ENCARGOS SENCILLOS COMO SACAR LA BASURA O TENDER SU CAMA, CONTRIBUIRÁ A NO PARTIR DE CERO PARA RETOMAR RUTINAS, RESPONSABILIDADES Y DISCIPLINA.

